

## Información para el paciente

# CIALIS® (tadalafil) comprimidos

Lea la información acerca de CIALIS para el paciente antes de comenzar a tomarlo y cada vez que renueve la receta. Es posible que haya información nueva. También le podría resultar útil compartir esta información con su pareja. Este folleto no reemplaza la comunicación con su médico. Usted y su médico deben hablar acerca de CIALIS cuando empiece a tomarlo y durante los controles regulares. Si no entiende la información o si tiene preguntas, consulte a su médico o a su farmacéutico.

### ¿Qué información importante debe conocer acerca de CIALIS?

**CIALIS puede producir una caída súbita de la tensión arterial a un nivel inseguro si se toma con ciertos medicamentos.** Podría marearse, desmayarse o sufrir un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular.

#### No tome CIALIS si:

- toma cualquiera de los medicamentos llamados “nitratos”.
- usa drogas recreativas como nitrito de amilo y nitrito de butilo (también llamadas “poppers”).

(Consulte “¿Quién no debe tomar CIALIS?”)

**Notifique a todos sus profesionales de la salud que está tomando CIALIS.** Si necesita atención médica urgente por un problema cardíaco, es importante que el profesional de la salud sepa la última vez que tomó CIALIS.

**Después de tomar un solo comprimido, parte del ingrediente activo de CIALIS permanece en el cuerpo durante más de 2 días.** El ingrediente activo puede permanecer más tiempo si tiene problemas renales o hepáticos, o si está tomando ciertos medicamentos (consulte “¿Pueden otros medicamentos afectar el CIALIS?”).

### ¿Qué es CIALIS?

CIALIS es un medicamento recetado que se toma por la boca para tratar la disfunción eréctil (DE) en los hombres.

La DE es una afección en la cual el pene no se endurece ni se expande cuando el hombre está sexualmente excitado o en la cual no puede sostener una erección. El hombre que sufre dificultades para tener o mantener una erección debe consultar al médico para asesoramiento si la afección le molesta. CIALIS puede ayudar al hombre con DE a tener y mantener la erección cuando está sexualmente excitado.

### **CIALIS no:**

- cura la DE
- aumenta el deseo sexual del hombre
- protege al hombre ni a su pareja de enfermedades de transmisión sexual, incluido el VIH.  
Consulte a su médico acerca de las maneras de protegerse de enfermedades de transmisión sexual.
- funciona como anticonceptivo masculino

CIALIS es sólo para hombres con DE. CIALIS no es para mujeres ni niños. CIALIS debe usarse sólo bajo control médico.

### **¿Cómo funciona CIALIS?**

Cuando el hombre está sexualmente estimulado, la respuesta física normal de su cuerpo es aumentar el volumen de sangre que fluye hacia el pene. Esto produce una erección. CIALIS ayuda a aumentar el flujo de sangre hacia el pene y puede ayudar a los hombres con DE a tener y mantener la erección en forma satisfactoria para la actividad sexual. Una vez que el hombre completa la actividad sexual, el flujo de sangre hacia el pene disminuye, y la erección desaparece.

### **¿Quién puede tomar CIALIS?**

Hable con su médico para decidir si CIALIS es el medicamento apropiado para usted.

Se ha comprobado que CIALIS es eficaz en hombres mayores de 18 años de edad con disfunción eréctil, incluidos hombres con diabetes o que han sido sometidos a una prostatectomía.

### **¿Quién no debe tomar CIALIS?**

#### **No tome CIALIS si:**

- **toma alguno de los medicamentos llamados “nitratos”** (consulte “¿Qué información importante debe conocer acerca de CIALIS?”). Los nitratos se utilizan comúnmente para tratar la angina. La angina es un síntoma de enfermedad cardíaca y puede causar dolor en el pecho, la mandíbula o el brazo.

Los medicamentos llamados nitratos incluyen la nitroglicerina, que se encuentra en comprimidos, aerosoles, ungüentos, pastas o parches. Los nitratos también pueden encontrarse en otros medicamentos como el dinitrato de isosorbida o el monitrato de isosorbida. Algunas drogas recreativas también contienen nitratos, como el nitrito de amilo y el nitrito de butilo. No use CIALIS si usted está tomando estas drogas. Consulte a su médico o a su farmacéutico si no está seguro si sus medicamentos contienen nitratos.

- **su profesional de la salud le ha dicho que no realice actividad sexual debido a sus problemas de salud.** La actividad sexual puede producir un esfuerzo adicional en el corazón, especialmente si el corazón ya está débil debido a un ataque cardíaco o enfermedad cardíaca.
- **es alérgico a CIALIS o a cualquiera de sus ingredientes.** El ingrediente activo de CIALIS se llama tadalafil. Consulte el final de este folleto para ver una lista completa de los ingredientes.

## ¿De qué debe hablar con su médico antes de tomar CIALIS?

Antes de tomar CIALIS, comuníquese con todos sus problemas de salud al médico, entre los cuales, si usted:

- **tiene problemas cardíacos** como angina, insuficiencia cardíaca, latidos irregulares o ha tenido un ataque cardíaco. Pregunte a su médico si le conviene a usted tener actividad sexual.
- **tiene problemas de tensión arterial baja o tensión arterial alta** que no está controlada
- **ha sufrido un accidente cerebrovascular**
- **tiene problemas hepáticos**
- **tiene problemas renales o requiere diálisis**
- **tiene retinitis pigmentosa**, una enfermedad ocular genética (de familia) poco frecuente
- **alguna vez ha sufrido una pérdida grave de la visión, incluida una afección llamada NAION**
- **tiene úlceras estomacales**
- **tiene un problema hemorrágico**
- **tiene el pene deforme** o enfermedad de Peyronie
- **tuvo una erección que duró más de 4 horas**
- **tiene problemas de glóbulos** como anemia falciforme, mieloma múltiple o leucemia

## ¿Pueden otros medicamentos afectar el uso de CIALIS?

Informe a su médico acerca de todos los medicamentos que esté tomando, incluidos medicamentos con receta o de venta libre, vitaminas y suplementos de hierbas. Es posible que CIALIS y otros medicamentos se afecten entre sí. Consulte siempre a su médico antes de comenzar a tomar o antes de dejar de tomar cualquier medicamento. No deje de avisar a su médico si está tomando cualquiera de los siguientes medicamentos:\*

- medicamentos llamados nitratos (consulte “¿Qué información importante debe conocer acerca de CIALIS?”)
- medicamentos llamados bloqueadores alfa. Incluyen Hytrin® (terazosina HCl), Flomax® (tamsulosina HCl), Cardura® (mesilato de doxazosín), Minipress® (prazosina HCl) o Uroxatral® (alfuzosina HCl). A veces se recetan bloqueadores alfa para problemas de

próstata o tensión arterial alta. Si se toma CIALIS con ciertos bloqueadores alfa, la tensión arterial puede bajar abruptamente. Podría marearse o desmayarse.

- ritonavir (Norvir®) o indinavir (Crixivan®)
- ketoconazol o itraconazol (como Nizoral® o Sporanox®)
- eritromicina
- otros medicamentos o tratamientos para la DE

### ¿Cómo se debe tomar el CIALIS?

Tome CIALIS tal como se lo indique su médico. CIALIS tiene presentaciones de diferentes dosis (5Shouldn't these symbols be replaced with a simple space?mg, 10 mg y 20 mg). Para la mayor parte de los hombres, la dosis inicial recomendada es de 10 mg. **CIALIS no debe tomarse más de una vez al día.** Algunos hombres sólo pueden tomar una dosis baja de CIALIS debido a afecciones médicas o medicamentos que toman. Su médico le recetará la dosis correcta para a usted.

- Si tiene problemas renales, es posible que el médico quiera que comience con una dosis más baja de CIALIS.
- Si tiene problemas renales o hepáticos o si está tomando ciertos medicamentos, es posible que el médico limite la dosis más alta de CIALIS a 10 mg y que también lo limite a un comprimido en 48 horas (2 días) o a un comprimido en 72 horas (3 días).
- Si tiene problemas de próstata o tensión arterial alta para los cuales toma medicamentos llamados bloqueadores alfa, es posible que el médico le haga comenzar con una dosis más baja de CIALIS.

Tome un comprimido de CIALIS antes de la actividad sexual. En algunos pacientes, la capacidad para realizar actividad sexual mejoró 30 minutos después de tomar CIALIS en comparación con un placebo. La capacidad para realizar actividad sexual mejoró hasta 36 horas después de tomar CIALIS en comparación con un placebo. Usted y su médico deben tomar esto en cuenta al decidir con cuánta antelación a la actividad sexual debe tomar CIALIS. Hace falta algún tipo de estimulación sexual para que ocurra una erección con CIALIS. CIALIS puede tomarse con o sin comida.

No cambie su dosis de CIALIS sin consultar al médico. El médico podrá disminuir o aumentar su dosis, según la reacción de su cuerpo al CIALIS.

No tome bebidas alcohólicas en exceso mientras usa CIALIS (por ejemplo, 5 vasos de vino o 5 tragos de whisky). Cuando se toma en exceso, el alcohol puede aumentar la probabilidad de presentar dolor de cabeza o de marearse, de acelerar la frecuencia cardíaca o de bajar la tensión arterial.

Si toma demasiado CIALIS, llame a su médico o a una sala de emergencia inmediatamente.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios posibles de CIALIS?

Los efectos secundarios más comunes de CIALIS son dolor de cabeza, indigestión, dolor de espalda, dolores musculares, rubor y congestión o destilación nasal. Por lo general, estos efectos secundarios desaparecen después de algunas horas. Los pacientes que sufren dolores de espalda y musculares, por lo general, los presentan de 12 a 24 horas después de tomar CIALIS. Por lo general, los dolores de espalda y musculares desaparecen solos en menos de 48 horas. Llame a su médico si sufre un efecto secundario que lo molesta o que no desaparece.

En casos pocos frecuentes, es posible que CIALIS cause una erección que no desaparece (priapismo). Si usted tiene una erección que dura más de 4 horas, obtenga asistencia médica inmediatamente. El priapismo debe tratarse lo más pronto posible, ya que se corre el riesgo de sufrir un daño posible o duradero en el pene, incluida la incapacidad de tener erecciones.

En casos pocos frecuentes, es posible que CIALIS cause cambios de visión, por ejemplo, ver los objetos con un tono azul o tener dificultad para diferenciar entre el azul y el verde.

En ocasiones muy poco frecuentes, se observó una disminución o una pérdida de visión en un ojo o en ambos ojos en hombres que tomaron inhibidores de PDE5 (medicamentos orales para la disfunción eréctil, incluido CIALIS). Es imposible determinar si estos acontecimientos están directamente vinculados con estos medicamentos o con otros factores como tensión arterial alta o diabetes, o con una combinación de los mismos. Si usted sufre una disminución o una pérdida súbita de la visión, deje de tomar inhibidores de PDE5, incluido CIALIS, y llame a un médico inmediatamente.

Éstos no son todos los efectos secundarios posibles de CIALIS. Para obtener información adicional, consulte a su médico o a su farmacéutico.

### **¿Cómo debe guardarse el CIALIS?**

- Guarde el CIALIS a temperatura ambiente entre 59° y 86°F (15° y 30°C).
- **Mantenga el CIALIS y todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.**

### **Información general acerca de CIALIS:**

A veces se recetan los medicamentos para afecciones distintas a las descritas en los folletos de información para los pacientes. No use CIALIS para una afección para la cual no ha sido recetado. No dé CIALIS a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted. Podría perjudicarlas.

Este folleto resume la información más importante acerca de CIALIS. Si desea información adicional, hable con su profesional de la salud. Puede pedir a su médico o a su farmacéutico que le facilite la información acerca de CIALIS escrita para los profesionales de la salud.

Para obtener información adicional, también puede visitar a [www.cialis.com](http://www.cialis.com), o llamar al teléfono 1-877-CIALIS1 (1-877-242-5471).

### **¿Cuáles son los ingredientes de CIALIS?**

**Ingrediente activo:** tadalafil

**Ingredientes inactivos:** croscarmelosa sódica, hidroxipropilcelulosa, hipromelosa, óxido de hierro, monohidrato de lactosa, estearato magnésico, celulosa microcristalina, laurilsulfato sódico, talco, dióxido de titanio y triacetina.

Sólo por receta?

CIALIS® (tadalafil) es una marca registrada de Lilly ICOS LLC

\*Las marcas nombradas son marcas comerciales de sus propietarios respectivos y no son marcas comerciales de Lilly ICOS LLC. Los fabricantes de estas marcas no están afiliados con Lilly ICOS LLC y no respaldan a la compañía ni sus productos.

Texto revisado el 8 de julio de 2005

**Fabricado para Lilly ICOS LLC  
por Eli Lilly and Company  
Indianapolis, IN 46285, USA**

**[www.cialis.com](http://www.cialis.com)**

PV 4603 AMP IMPRESO EN EE.UU.

Copyright © 2003, 2005, Lilly ICOS LLC. Todos los derechos reservados.